

## **GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIAS PARA LA ATENCION Y RESCATE EN ALTURAS**

ARL SURA elabora esta guía con el propósito de establecer definir acciones claras para asegurarse de que las consecuencias que representan los riesgos generados por las actividades en Alturas se reducen al mínimo durante una caída. El plan de rescate también deberá reducir al mínimo el riesgo del socorrista durante el intento de rescate y que el rescate se lleve a cabo de una manera segura y profesional. Este plan debe ser practicado y verificado, acorde con las actividades que se ejecuten y que garantice una respuesta organizada y segura ante cualquier incidente o accidente que se pueda presentar en el sitio de trabajo, incluido un plan de rescate; para su ejecución puede hacerlo con recursos propios o contratados.

El equipo de rescate en altura, no solo está conformado por la(s) persona(s) que va a estar en alturas, el personal de apoyo es igual o más importante, durante la realización del rescate, ya que sin la ayuda de estos no será igual de efectiva la acción.

### **1. APLICACIÓN**

- 1.1. Esta guía aplicará en todos los lugares donde se emplea personal, los empleadores, empresas, contratistas, subcontratistas y trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formales e informales de la economía, que desarrollen trabajo en alturas con peligro de caídas.
- 1.2. Los requisitos de esta guía son aplicables en todo trabajo en el que exista el riesgo de caer a 1,50 m o más sobre un nivel inferior.

### **2. DEFINICIONES**

- 2.1. **Plan de Rescate** - Una estrategia o procedimiento, planeado de antemano, para recuperar de manera segura a una persona que ha caído de una superficie de trabajo elevada y queda suspendido en un arnés de cuerpo completo, puede ser el auto-rescate o rescate asistido mecánicamente.

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- 2.2. **Auto Rescate** - Un acto o una instancia de un empleado utilizando su protección contra caídas equipado para llevar a cabo un auto-rescate
- 2.3. **Rescate ayudado Mecánicamente** – Una estrategia o procedimiento, planeado de antemano, para recuperar de manera segura a una persona que ha caído de una superficie de trabajo elevada mediante medios mecánicos
- **Rescate asistido o remoto** – Procedimiento realizado con recursos propios
  - **Rescate equipo especializado** – Procedimiento que por su complejidad debe realizar con apoyo de terceros, grupos de apoyo o ayuda mutua.

### 3. ANTES DE LA EMERGENCIA

#### 3.1. Identificación de los trabajos en Alturas.

Identificar las tareas en alturas, así como su periodicidad y tipo de personal que lo realice (propio o contratado) es fundamental para la preparación, atención y rescate en alturas ya que ayuda a establecer los posibles escenarios, definir los recursos y responsabilidades ante la emergencia.

Remitirse al “inventario de tareas en alturas y requerimientos de seguridad” definido en el Procedimiento de Trabajo Seguro<sup>1</sup> en Alturas y la Matriz de Identificación de Peligros y Valoración de Riesgos (IPVR)<sup>2</sup>.

#### 3.2. Planificación.

##### 3.2.1. Responsabilidades/Competencias

###### 3.2.1.1. Trabajador Autorizado:

- Entrenado y Certificado como apto para realizar trabajos en alturas (Nivel básico u avanzado de acuerdo a lo requerido según la Resolución 1409 de 2012
- Con pleno conocimiento del contenido del Procedimiento de Trabajo Seguro en alturas.
- Con competencias en el análisis y evaluación los riesgos asociados con el trabajo en altura.

### Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- Entrenado y competente en el uso de equipos de protección contra caídas antes de trabajar en alturas.
- Capaz de informar de las condiciones y / o comportamientos inseguros al coordinador trabajos en alturas o en su defecto a la Persona que está a cargo de la supervisión del trabajo.

#### **3.2.1.2. Rescatador Autorizado:**

- Entrenado y certificado como apto para realizar trabajos en alturas (Nivel avanzado).
- Entrenado y certificado como rescatista por un entrenador competente antes de realizar cualquier actividad rescate real<sup>3</sup>
- Debe ser re-entrenado cuando la naturaleza del trabajo, el lugar de trabajo, o los métodos de control de rescate cambien hasta el punto que la formación previa no se ajuste a esos nuevos escenarios.
- El entrenamiento para los rescatistas autorizados incluirá simulaciones y demostraciones en campo con equipos reales de los alumnos sobre cómo inspeccionar, anclar, ensamblar y utilizar el equipo de protección contra caídas y rescate utilizado en lugares donde trabajan.

*NOTA El entrenamiento debe incluir al menos:*

- La identificación del riesgo de caída.
- La eliminación del riesgo de caída y los métodos de control aplicables al mismo.
- El reglamento y normatividad aplicable a la protección contra caídas.
- El uso de procedimientos escritos de protección contra caídas y rescate..
- Los procedimientos previos de inspección y utilización del equipo

*El rescatista autorizado debe ser reentrenado al menos cada dos años en los equipos de protección contra caídas y de rescate, además los Rescatistas autorizados deberán ser evaluados por un rescatista competente o entrenador de rescate competente por lo menos anualmente para asegurar la competencia de los deberes asignados. Esta evaluación incluirá tanto un examen escrito y una observación de actuación que abarca todo el equipo que la persona está autorizada a operar.*

#### **3.2.1.3. Rescatista Competente**

- Los Rescatistas competentes serán entrenados y certificados como rescatista por un entrenador competente antes de realizar cualquier actividad de rescate real.

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- El entrenamiento para los rescatistas autorizados incluirá simulaciones y demostraciones en campo con equipos reales de los alumnos sobre cómo inspeccionar, anclar, ensamblar y utilizar el equipo de protección contra caídas y rescate utilizado en lugares donde trabajan.
- El entrenamiento debe incluir el uso de todo tipo de equipos y sistemas que se utilizan en lugares donde pueden ser necesarios los rescates, incluyendo los procedimientos de utilización, de inspección, instalación, compatibilidad de los componentes, control de descenso, sistemas secundarios, los métodos de montaje, el desmontaje, su almacenamiento y los riesgos comunes asociados con cada sistema y el componente.

*NOTA La Formación del rescatista competente deberá incluir al menos la siguiente información:*

- La eliminación de peligros en las caídas y métodos de control aplicables al mismo.
- El reglamento y normatividad aplicable a la protección contra caídas.
- La evaluación de los riesgos de caída para determinar los métodos de rescate.
- Las responsabilidades designadas en virtud del procedimiento de trabajo seguro en alturas.
- La inspección detallada y registro de los componentes y sistemas de equipos de rescate.
- La evaluación de sistemas de rescate y determinar cuándo un sistema no es seguro.
- El desarrollo de los procedimientos de rescate de protección contra caídas por escrito.
- La selección y uso de anclajes no certificados.

*La Formación del rescatista competente deberá llevarse a cabo por lo menos cada año.*

### **3.2.1.4. Grupo rescatista**

El grupo de rescate debe ser entrenado con frecuencia en escenarios reales.

El grupo de rescate no solo son las personas que realizan actividades en altura, los demás integrantes como:

- Personal de apoyo en tierra, movilización de equipos, transporte de lesionados, despeje de vías, etc.
- Personal de coordinación en actividades.

- Demás actores de un rescate

#### **3.2.1.5. Primer respondiente**

Los primeros auxilios son denominados como “Los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados a las personas accidentadas o con enfermedad antes de ser atendidos en un centro asistencial” en algunos casos y según la gravedad o complicación del paciente antes de la llegada a un centro asistencial, se puede entregar la responsabilidad del cuidado del paciente al personal médico entrenado en Atención pre hospitalaria, el cual se encargará de su traslado y estabilización con equipo más avanzado.

Se puede definir al socorrista como aquella persona que posee los conocimientos en primeros auxilios, mientras que el primer respondiente sería la persona que da a visto a los sistemas de urgencia y emergencia, mediante una llamada telefónica sin que tenga conocimiento en primeros auxilios.

El primer respondiente debe estar capacitado para atender con responsabilidad al accidentado, preservando la vida y evitando complicaciones físicas y psicológicas del mismo, asegurando el traslado del accidentado a un centro asistencial, con el fin de garantizar un adecuado abordaje a la situación y evitar fallas que desencadenen complicaciones o conflictos.

#### **3.2.2. Recursos**

Además del equipo humano de rescatistas para realizar las maniobras de rescate se debe contar con un kit de equipos, la empresa previo estudio y asesoría por un rescatista competente o persona calificada realizara la dotación de estos kits de rescate teniendo en cuenta:

- Actividades a realizar que implique rescate en alturas.
- Versatilidad de los sistemas, equipos o accesorios.
- Certificación internacional (Consultar ANSI Z 359.4) de los equipos a ser usados, los cuales deben cumplir con las especificaciones técnicas y los aspectos legales vigentes del trabajo en alturas.

### Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- Uso, mantenimiento, almacenamiento, cuidado y demás consideraciones necesarias para los equipos de rescate de acuerdo a las recomendaciones del fabricante, y está definido de la siguiente manera :

#### 3.2.2.1 Equipo de protección personal:

La dotación básica de trabajo, dotación (ropa de trabajo), Botas, Caso con barbuquejo, Gafas, Guantes.

#### 3.2.2.2. Equipo duro

Son equipos metálicos con aspecto macizo está compuesto por Mosquetones, descendedores, ascendedores, poleas.



#### 3.2.2.3. Equipo blando

Son equipos de materiales blandos normalmente sintéticos como cuerdas, cintas tubulares y sencillas, cordinos, arneses y anclajes.



### 3.2.3. Consideraciones adicionales

- Identifique los grupos o líneas de emergencias que puedan asistirlo durante la eventualidad en el lugar de trabajo, como Bomberos, Cruz Roja, Defensa Civil.
- Revise, analice e identifique las vías de acceso y evacuación del lugar de trabajo, en pro de la coordinación de los equipos de emergencias (revise el plan de evacuación y MEDEVAC<sup>4</sup>).
- Verifique periódicamente el estado y aplicación de los equipos con que cuenta para la realización del rescate, como lo son equipos de alturas, equipos para primeros auxilios, señalización etc<sup>5</sup> de acuerdo a lo establecido en el procedimiento de trabajo seguro en alturas.

## 4. DURANTE LA EMERGENCIA

### 4.1 Plan de rescate

En el plan de rescate, diseñado acorde con los riesgos de la actividad en alturas desarrollada, se deben asignar equipos de rescate certificados para toda la operación y contar con brigadistas o personal formado para tal fin.

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

Se dispondrá para la atención de emergencias y para la prestación los primeros auxilios de: botiquín, elementos para inmovilización y atención de heridas, hemorragias y demás elementos que el empleador considere necesarios de acuerdo al nivel de riesgo.

El empleador debe asegurar que el trabajador que desarrolla trabajo en alturas, cuente con un sistema de comunicación y una persona de apoyo disponible para que, de ser necesario, reporte de inmediato la emergencia.

Las empresas podrán compartir recursos para implementar el plan de emergencias dentro de los planes de ayuda mutua.

### 4.1.1 Operaciones en el área del evento:

- *Asegurar el área:* con mecanismos de demarcación u otros, se debe asegurar el área de maniobra de rescate, para que terceros no salgan afectados ni afecten los procesos de rescate.
- *Evaluación y planeación de la operación:* Este momento es crítico, es cuando se deciden la maniobra, equipos a utilizar y todo lo que debe involucrar el proceso de rescate. En este punto se pone a prueba la capacidad del rescatista.
- *Rescate de accidentado:* El rescatista, por medio de una maniobra, toma al accidentado y lo desplaza a un lugar seguro, es aquí donde se ve si la evaluación y planeación de la maniobra fue adecuada (dependiendo de las características del evento, hay diferentes tipos de maniobra).
- *Estabilización y remisión del accidentado:* Después de estar en un lugar seguro, el rescatista y o brigadista debe estabilizar al accidentado y remitir a un sitio donde se le brinde asistencia médica.
- *Evacuación de la maniobra o proceso de rescate:* Espacio en donde se evidencian los posibles errores o fallas de rescatistas o equipos, este paso es fundamental para la retroalimentación de los rescatistas. Es importante la evaluación el desempeño de los rescatistas para el proceso de mejoramiento.



## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- *Verificación de condición de los rescatistas:* Si es necesario, en este paso se debe hacer revisión médica de los rescatistas, en donde se asegure la condición saludable del mismo.

### 4.1.2. Procedimientos de comunicación

En caso de una caída, las siguientes personas se notificarán lo más pronto posible:

- El personal de rescate (brigada de emergencia).
- Supervisor / líder del área.
- Los servicios de emergencia si es necesario.
- Responsable Seguridad y salud en el Trabajo

### 4.1.3. Premisas de seguridad en el rescate en alturas

- Siempre debe acordonar el área antes de iniciar las labores de rescate.
- Siempre debe realizarse una doble verificación de los sistemas de protección contra caídas usadas durante el rescate.
- Los rescatistas deberán portar siempre sus elementos de protección personal.
- Siempre deberá realizarse una planeación previa antes del rescate para verificar posibles peligros y tomar medidas tempranas de control.
- El rescate debe realizarse con un equipo de rescatistas nunca un solo rescatista.
- Velar siempre por el bienestar y buen uso de los equipos.

### 4.1.4. Auto - rescate

Si la persona que trabaja en las alturas toma decisiones adecuadas utilizara su propio equipo para realizar el auto-rescate, el 90% de los trabajadores caídos llevarán a cabo un auto-rescate que debería incluir:

- El trabajador podrá volver a subir el nivel del cual cayó (a unos cuantos centímetros a 0.60 o 0.90 m).
- El trabajador volverá al piso o a tierra y se revisará para una posible atención médica.
- El trabajador al volver al nivel del suelo tomará todos los componentes necesarios de su sistema de detención de caídas y lo podrá fuera de servicio.

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

- El trabajador guardara y etiquetara los componentes con su nombre, la fecha y la actividad en el momento de la caída y la entregara a la persona responsable.

### **4.1.5. Sistema de tracción mecánica asistida por sistema de cable o cuerda**

Si el auto-rescate no es posible entonces un Rescate mecánico asistido será necesario. Las siguientes directrices deberían ser utilizadas durante un rescate mecánicamente asistido.

- La línea de vida será llevada hasta el trabajador, la que será tomada con una mano, el mecanismo de izaje será operado durante un rescate mecánicamente asistido.
- El trabajador podrá volver al suelo o terreno y tomar todos los componentes necesarios de su sistema de detención de caídas y ponerlo fuera de servicio.
- El trabajador guardara y etiquetara los componentes con su nombre, la fecha y la actividad en el momento de la caída y la entregara a la persona responsable.

### **4.1.6. Sistemas de rescate utilizando una plataforma elevadora**

- El trabajador queda colgando consciente o inconsciente y queda en una posición que no permite la elevación de la línea de vida y no se tiene otra manera de realizar el rescate. Un hombre que eleve a la víctima es el método preferido de Rescate mecánicamente asistido, utilizando las siguientes directrices:
- El trabajador subirá en el ascensor aéreo y se asegurara de que haya una eslinga para el trabajador rescatado.
- El elevador será maniobrado a su posición (ubicar debajo del trabajador) para realizar el rescate.
- Conecte la eslinga en la plataforma elevadora y posteriormente en el trabajador que va a ser rescatado.
- Desconecte los equipos de detención afectados por la caída
- Baja el trabajador a la tierra.
- Preste los primeros auxilios al trabajador de ser necesario.
- El trabajador podrá volver al suelo o terreno y tomar todos los componentes necesarios de su sistema de detención de caídas y ponerlo fuera de servicio.
- El trabajador guardara y etiquetara los componentes con su nombre, la fecha y la actividad en el momento de la caída y la entregara a la persona responsable.

#### 4.1.7. Sistema de rescate con descenso de rescatista

Es posible que no se cuente con ningún otro sistema mecánico de rescate, entonces será necesario el descenso de un rescatista competente que ate el trabajador y lo descienda de forma segura hasta el piso. Para ello tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

**ADVERTENCIA:** Los rescates técnicos deben ser realizados por personas entrenadas y dotadas para tal fin, no se permite realizar rescates improvisando elementos para tal fin.

- El trabajador ubicara un punto de anclaje seguro, usando para ellos sistemas certificados (cintas de anclaje, anclajes móviles o tie off).
- Descenderá usando un equipo de descenso y una línea de vida extra conectada a su argolla dorsal.
- El trabajador conectara a una línea externa o a su arnés de rescate si no hubiese otra manera al trabajador accidentado.
- A través de diferentes métodos de manejo de cargas (Sistema de poleas o polipasto) liberara al trabajador, desenganchándolo, cuando esto no sea posible, el rescatista deberá cortar el sistema de protección contra caídas usando una navaja.
- El trabajador liberado será izado o descendido al piso con el sistema de descenso o a la par con el rescatista.
- Preste los primeros auxilios al trabajador de ser necesario.
- El trabajador o el rescatista tomara todos los componentes necesarios del sistema de detención de caídas que fue activado y lo pondrá fuera de servicio.
- El trabajador o el rescatista guardara y etiquetara los componentes con los nombres de los componentes con el nombre de la víctima, la fecha y la actividad en el momento de la caída y la entregara a la persona responsable.

#### 4.2. Procedimiento Operativo Normalizado para caída de alturas –PON-

Teniendo en cuenta las directrices técnicas mencionadas en el plan de rescate así como los diferentes escenarios de emergencias que se puedan presentar en las empresas en la realización de trabajos en alturas, se debe construir el PON que garantice la correcta atención y respuesta ante una caída de alturas como puesta en marcha del pan de emergencias.

### Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

Este deberá ser realizado anexo al análisis de trabajo seguro como parte de la planeación de la tarea si no es rutinaria, si es rutinaria se realiza una vez y se verifica y actualiza de acuerdo a los requerimientos y cambios en la tarea, condiciones y/o equipos, siguiendo las directrices técnicas planteadas en esta guía.

Este debe contener como mínimo:

- La actividad o trabajo en alturas para el cual se desarrolla el PON
- Los pasos para el control de la emergencia.
- Los responsables por cada paso para el control de la emergencia.
- Listado de equipos para el desarrollo de la maniobra de rescate.
- Listado del personal rescatista (Nombre, Teléfono de contacto)
- Observaciones generales
- Responsables de la elaboración del PON
- Responsables de la aprobación del PON.

*Ver Anexo de propuesta del PON*

## ILUSTRACION DEL PON

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

PROCEDIMIENTO OPERATIVO NORMALIZADO PARA EMERGENCIAS									
EMERGENCIA:			RESCATE EN ALTURAS DE UNA VICTIMA EN SUSPENSIÓN						
ACTIVIDAD:			ARL   SURA						
CONTROL DE LA EMERGENCIA				RESPONSABLE					
<pre> graph TD     A([Notificación de la Emergencia]) --&gt; B{¿El trabajador está consciente? puede auto rescatarse?}     B -- SI --&gt; C[1. Sujétese de las estructuras para salir de la condición de suspensión.]     C --&gt; D[2. Fuera del espacio preste los primeros auxilios.]     D --&gt; E[5. Instale el sistema de rescate.]     E --&gt; F[6. Conecte la víctima al sistema y descéndala.]     F --&gt; G{¿Se requiere valoración médica?}     G -- SI --&gt; H[7. Traslade al paciente en ambulancia hasta la IPS designada para valoración médica.]     H --&gt; I[8. Retire los equipos y notifique el evento.]     I --&gt; J([FIN])     G -- NO --&gt; K[3. Realice la valoración de sitio.]     K --&gt; L{si area es adecuada para acceder?}     L -- SI --&gt; E     L -- NO --&gt; M[4. Mejore las condiciones y acceda al sitio.]           </pre>				<p>Notifique de la emergencia al responsable del trabajo por parte de la empresa o contratista, informando su nombre, el tipo de emergencia y el lugar exacto donde ocurrió el incidente.</p> <p>1. Si el trabajador se puede auto rescatar, deberá sujetarse de las estructuras (barandas, plataformas etc, en material de andamios) para salir de la condición de suspensión.</p> <p>2. Anime al trabajador para que salga del sitio, usando su sistema para tránsito vertical, hasta llegar a la escalera que lo llevará hasta el primer nivel, realice valoración primaria y si es necesario preste los primeros auxilios y remítalo a valoración médica.</p> <p>3. Si el trabajador no puede auto rescatarse, valorar el sitio para la realización de la maniobra.</p> <p>4. Si las condiciones del sitio no son favorables, se debe iniciar solicitar apoyo.</p> <p>5. Instale el sistema de rescate tres a uno en bloque en el tripode y el rescatista procederá a descender hasta la víctima.</p> <p>6. Conecte el sistema de descenso a la víctima, autorice que traccionen un poco el sistema, desconecte la víctima de la línea de vida vertical y autorice para que inicien el descenso, controlándolo desde la superficie donde está el tripode.</p> <p>7. Si el trabajador requiere valoración médica será trasladado en la ambulancia para ser atendido.</p> <p>8. Retire los equipos y realice una evaluación de lo sucedido.</p>	<p>Primer respondiente</p> <p>Trabajador suspendido</p> <p>Trabajadores de la tarea Rescatistas de la zona</p> <p>Rescatista asignado</p> <p>Rescatista capacitado y entrenado</p> <p>Rescatista capacitado y entrenado</p> <p>Rescatista capacitado y entrenado Brigaditas de apoyo</p> <p>Personal médico</p> <p>Rescatista Grupo investigador</p>				
				LISTA DE EQUIPOS PARA LA MANIOBRA					
				PERSONAL DE NESS SAS PARA CONTROL DE LA EMERGENCIA			PERSONAL DE PACIFIC STONE PARA ATENCIÓN DE LA EMERGENCIA		
				NOMBRE	TELEFONO	AVANTE	NOMBRE	TELEFONO	AVANTE
				Observaciones generales:					
				ELABORO:		APROBO	NUMERO DE REVISIÓN	FECHA ULTIMA REVISION	

## 5. DESPUES DE LA EMERGENCIA

### 5.1. Desactivación del proceso de rescate.

- *Control final del área del evento:* Identificación de circunstancias que pudieran convertirse en posibles potenciales de riesgo, adicionalmente, el registro de evidencias que pudieran aportar información valiosa para el análisis de las causas del accidente.
- *Recoger, inventariar y chequear equipos:* En este paso se inspeccionan los equipos utilizados, teniendo en cuenta hacer el reporte y señalar los que han sufrido daño.
- *Consolidar información:* Normalmente se determinan formatos de consolidación de información de las maniobras de rescate, en donde se describen el personal, equipo, resultado e información importante para el seguimiento de las operaciones de rescate. Es responsabilidad de los rescatistas documentar lo mejor posible todas las acciones de rescate ya que involucran el salvamiento de vidas y además, pueden verse envueltos en procesos legales, en donde se investiguen posibles muertes. Esta información formalizada puede ayudar mucho en los procesos en donde se vean involucrados.
- *Reportar disponibilidad:* El personal rescatistas se reportan disponible, para la atención de eventos similares en donde puedan involucrarse según su capacidad.
- *Investigación del Evento (Accidente- Incidente):* La investigación hace parte del proceso de mejora continua y su propósito es identificar y analizar las causas que generaron la emergencia para definir acciones correctivas y preventivas para evitar su repetición<sup>6</sup>

### 5.2. Efectos de una caída de altura

Los efectos de la intolerancia ortostática, también conocida como trauma por suspensión. Si ocurre una caída, una persona se mantiene suspendida en el arnés y permanece sedentaria y vertical por un periodo de tiempo, causando que la sangre se acumule en las venas de las piernas. Subsecuentemente la sangre deja de fluir al cerebro y otros órganos

## Plan de Prevención, Preparación y Respuesta ante Emergencias

mayores, lo que puede resultar en un estado de inconsciencia. Si no se efectúa un rescate adecuado, puede devenir en lesiones serias e incluso la muerte.

Además toda operación de rescate debe considerar que un cuerpo que sufra un impacto superior a 600 Kg puede tener lesiones en la columna, el cráneo, órganos internos entre otras debido a la caída libre, la desaceleración súbita y la fuerza de absorción y la de revote.

OSHA establece que una fatalidad causada por trauma de suspensión puede ocurrir dentro del o los minutos en los que se espera por el rescate después de una caída.

### 6. GUIA DE REFERENCIAS

6.1. PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS (Construcción Segura ARL SURA)

6.2. IPEVR Herramienta web [www.arlsura.com](http://www.arlsura.com)

6.3. NFPA 1006 Norma para la calificación técnica rescatador profesional

6.4. Ver MEDEVAC [www.arlsura.com](http://www.arlsura.com)

6.5. Ver programa de inspecciones en [www.arlsura.com](http://www.arlsura.com)

6.6. Ver Guía para la investigación de emergencias (en construcción)

### BIBLIOGRAFIA

- OSHA 1926
- OSHA 1910
- ANSI Z-359 VERSION 2007
- MODELOS RESCUE PLAIN. DBISALA. 2008
- PLAN DE EMERGENCIAS, ARL SURA
- PROCEDIMIENTO PARA TRABAJO SEGURO DE ALTURAS, CONSTRUCCION SEGURA, ARL SURA.
- CONSULTA EXPERTO CON NICOLAS SUAREZ SANCLEMENTE (NESS)